

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	くらげ	オレンジ	フルーツ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
ごはん・カレー・丼																													
ライスM																													
きのこごはん発芽玄米入りM			●													●	●	●											
鶏ごぼう五穀ごはんM			●													●	●	●											
マイルドスパイシーカレーM			●										●				●	●		●				●					●
カレーライスM		●	●								●		●				●	●						●	●				●
唐揚チャーシュー丼M	●	●	●													●	●	●		●									●
炭火焼鳥丼M	●	●	●													●	●	●						●					●
テリヤキチキンカツ丼M	●	●	●													●	●	●		●									●
牛丼M			●										●			●	●							●					●
洋食屋さんのハヤシライスM			●										●				●	●		●				●					●
チキンカツ卵あんかけ丼M	●	●	●													●	●	●											●
麻婆丼M			●														●	●		●									●
日替わり																													
ベーコンチーズと唐揚げ	●	●	●														●	●		●				●	●				●
ハンバーグとささみカツ	●	●	●										●				●	●							●				●
ハンバーグと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●				●				●				●	●		●				●	●				●
えびカツと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●												●	●		●					●				●
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●														●	●		●				●	●				●
チキンチーズ焼きとコロケ	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
ハンバーグとから揚げ	●	●	●										●				●	●							●				●
ひれカツと白身フライ	●	●	●														●	●		●				●	●				●
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●				●								●	●		●					●	●			●
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●													●	●	●		●				●	●				●
チキン味噌焼きとえびカツ	●	●	●	●	●												●	●		●									●
スパイスチキンとコッカリ-ミ-フライ	●	●	●														●	●		●					●				●
ハンバーグとハーブ唐揚げ	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
エビフライと唐揚げウィンナー	●		●	●													●	●		●									●
主菜250円以上																													
えびカツ卵とじあんかけ	●	●	●	●												●	●												
豚肉アスパラカツ	●	●	●														●			●				●					●
チキン竜田甘辛ソース	●	●	●														●	●						●					●
チキン南蛮	●	●	●														●	●		●									●
チキン黒胡椒焼			●														●	●		●									●
ねぎ塩チキンステーキ			●														●	●		●									●
チキンガーリック		●	●														●	●		●									●
鶏ボン唐揚げ			●														●	●		●									●
ロースとんかつ	●		●														●			●				●					●
ステーキハンバーグ	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
ハンバーグ照焼ベッパースソース	●	●	●										●			●	●	●		●				●					●
ハンバーグデミソース	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●										●				●			●				●	●				●
ささみカツ卵とじあんかけ	●		●													●	●	●											●
若鶏ごま香り揚げ	●	●	●														●	●		●				●					●
カマンベールチキンカツ	●	●	●														●	●		●									●
厚切りヒレカツ	●	●	●														●	●		●				●					●
牛肉ごぼうすきやき風			●										●			●	●			●									●
豚肉とキャベツのスタミナ煮			●										●				●			●									●
豚肉と厚揚げの中華うま煮			●										●				●			●									●
回鍋肉(ホイコーロー)			●										●				●			●									●
豚肉の生姜焼			●										●				●	●		●				●	●				●
豚肉と小松菜のあっさり炒め			●										●			●	●			●									●
豚にらもやし炒め			●										●				●			●				●					●
豆腐ハンバーグ和風おろしソース	●		●													●	●	●		●			●						●
主菜150円以上																													
チキンサラダ人参ドレッシング											●						●	●						●					●

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま	
主菜150円以上																															
テリヤキチキンサラダ	●	●	●															●	●							●					
チャーシューサラダ	●	●	●															●	●		●				●					●	
生ハムサラダ																		●	●		●				●						
白身魚のレモンマリネ		●	●															●	●						●						
昔ながらのミンチカツ		●	●											●				●	●		●				●					●	
氷温熟成鱈の塩焼き																	●														
白身魚の漬け焼き			●															●	●												
秋鮭のみりん漬け焼き			●													●		●	●												
かれいの南蛮漬け			●															●	●												
白身魚フライの卵とし	●		●															●	●												
銀ひらすの西京焼き																		●	●												
サーモンチーズフライ	●	●	●															●	●												
豚肉チゲ豆腐			●											●				●	●		●									●	
いかフライ	●		●						●									●	●												
鯖の味噌煮																	●	●													
鯖の生姜煮			●														●	●													
副菜150円未満																															
山芋ベーコン巻天	●	●	●															●	●		●			●	●						
あまから揚げ茄子	●	●	●															●	●												
茄子挟み天餃子味	●	●	●															●	●						●					●	
真いかの唐揚げ			●						●									●	●												
さんまみぞれ煮梅だれ			●															●	●											●	
さっくりあじフライ	●		●															●	●												
あじの南蛮漬け			●															●	●												
あじのフリッター			●															●	●						●						
チキンレバー生姜煮			●															●	●												
肉団子		●	●															●	●												
切落し牛肉入りコロッケ		●	●											●				●	●											●	
甘えびクリームコロッケ		●	●	●														●	●							●					
男爵コロッケ牛肉入り	●	●	●											●				●	●												
かにと豆腐のふんわり天	●	●	●		●													●	●		●				●					●	
スタミナ豆腐			●															●	●						●					●	
ねばねばサラダ			●														●	●						●							
副菜100円未満																															
10品目のきんぴら			●															●	●											●	
ささがきごぼうの金平			●															●	●											●	
シャキシャキ蓮根金平			●															●	●						●					●	
じゃこおくらスライス			●														●	●													
モロヘイヤおくらサラダ			●														●	●													
じゃこ大根おろし																		●	●												
なめ茸大根おろし			●															●	●												
胡瓜とわかめじゃこの酢の物																		●	●												
蒸し鶏ときくらげの酢の物																		●	●						●					●	
生姜風味の彩春雨サラダ	●	●	●															●	●		●				●					●	
具だくさんナムルサラダ	●	●	●															●	●						●					●	
明太ごぼうサラダ	●	●	●															●	●											●	
ごまたっぷりごぼうサラダ	●	●	●															●	●											●	
えび明太スパサラダ	●	●	●	●														●	●						●	●				●	
蒸し鶏いんげんごま和え			●															●	●											●	
ひじきおくらサラダ			●															●	●												
ほうれん草ともやしのナムル			●															●	●						●					●	
春雨とわかめのサラダ	●		●	●	●													●	●												
こうや豆腐			●															●	●												
玉子豆腐	●		●															●	●												
枝豆入りひじき煮		●	●															●	●												
キャベツハムペペロンチーノ	●	●	●															●	●		●										
法蓮草の白和え		●	●															●	●											●	
おくらごま和え		●	●														●	●	●											●	

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	ごま
副菜100円未満																												
切干大根煮			●													●	●											
ごろごろ野菜炊き合わせ		●	●														●	●										
小松菜と揚げの煮浸し			●														●	●										
夏野菜と昆布の和え物			●														●	●										
巣ごもりたまご	●		●													●	●											
おくら巣籠り卵	●		●													●	●											
大学芋																	●	●										
玉子焼き	●		●														●	●										
かぼちゃ煮			●													●	●											
法蓮草																												
エッグマカロニサラダ	●	●	●														●	●							●			
納豆			●														●	●										
豆腐																	●	●										
スープ																												
味噌汁																	●	●										
スタミナスープ	●																●	●		●								●
冷たい麺																												
チキンと野菜のごまだれ冷麺	●	●	●														●	●		●								
黒ごま冷やし担々麺	●	●	●														●	●		●								●
冷やし担々麺	●	●	●													●	●		●		●							●
冷やし中華	●		●														●	●		●				●				●
キムチ冷麺	●		●	●													●	●		●				●				●
温玉ぶっかけ冷うどん	●		●													●	●			●								●
ぶっかけおろし冷うどん			●													●	●			●								●
冷やしうどん			●													●	●			●								●
冷やしそば	●		●			●										●	●			●								●
温かい麺																												
担々麺	●	●	●														●	●		●								●
とんこつラーメン	●	●	●													●	●			●								●
京都風とんこつ醤油ラーメン	●		●														●	●		●								●
醤油ラーメン	●		●														●	●		●								●
天ぷらうどん	●		●	●												●	●			●								●
天ぷらそば	●		●	●		●										●	●			●								●
きつねうどん			●													●	●			●								●
きつねそば	●		●			●										●	●			●								●
若布うどん			●													●	●			●								●
若布そば	●		●			●										●	●			●								●
かけうどん	●		●	●												●	●			●								●
かけそば	●		●	●		●										●	●			●								●
デザート																												
ココナッツマンゴープリン		●															●	●				●						
アセロラジュレのプラマンジェ		●															●	●				●		●				
フルーツカスタードプリン	●	●															●	●				●						
ブルーチェストロベリー		●																						●				
ルビーフルーツゼリー																								●				
フルーツヨーグルト		●																				●						
夕張メロンゼリー		●																						●				
ライチジュレとマンゴー		●																				●						
ミルク寒天ヨーグルト	●	●															●	●										
はちみつレモンゼリー		●															●	●				●						
レアクリーム杏仁	●	●															●	●				●						
ごろごろパインとレモンゼリー																	●	●						●				
チョコミルクプリン		●															●	●						●				
アセロラゼリー&フルーツ																	●	●				●		●				
白玉フルーツ																	●	●				●						